

1, rue Denis Poisson - Immeuble Danube
28000 CHARTRES - Tél. : 02 37 36 63 92
mail : eure-et-loir@ffrandonnee.fr



CALENDRIER
2026

CLUBS AFFILIÉS

Ville	Structure	Portable	Email
ARGENVILLIERS	LES SOULIERS PERCHERONS	06 95 54 94 57	louis.marieline@wanadoo.fr
BONNEVAL	LES GODILLOTS	06 82 27 72 19	lesgodillots.bonneval28@orange.fr
CHAMPHOL	BIEN DANS SES BASKETS	06 87 56 59 56	annie.leger2@orange.fr
C'CHARTRES HORIZON	AU PIED LEVÉ	06 46 71 88 84	president@aupiedleve.fr
CHÂTEAUDUN	RANDO RUNNING DUNOIS	07 83 21 07 02	randorunningdunois@gmail.com
CHATEAUNEUF EN THYMERAI	A.S.T. LES GALOCHES CASTEL	06 22 15 11 07	alaindouillard@neuf.fr
COURVILLE	LES PANARDS COURVILLOIS	06 82 44 87 77	secretariat@lespanardscouvillois.fr
DREUX	V.S.D. RANDONNÉE PEDESTRE	06 52 27 05 30	vsd.laurent.barrier@gmail.com
LA LOUPE	RANDO LOUPEENNE	06 81 44 63 74	rando.loupe@yahoo.com
LE COUDRAY	LA GODASSE COUDRIONNE	06 52 83 62 40	aiglehoux.luc@gmail.com
LUISANT	LUISANT A.C. MARCHE-RANDONNÉE	06 75 44 16 07	gilbert.lemeur@gmail.com
MAINTENON PIERRES	M.A.R.C.H.E.S.	06 10 85 33 67	joelgrollier28@gmail.com

MAINVILLIERS	A.S.P.T.T. RANDONNÉE	02 37 21 50 58	aspttchartres.rando@orange.fr
NOGENT LE ROI	LA GODASSE NOGENTAISE	06 34 46 12 75	infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr
NOGENT LE ROTROU	LES SENTIERS DU PERCHE	06 02 27 02 84	lessentiersduperche@gmail.com
SENONCHES	LES SABOTS DU P. SENONCHOIS	06 16 38 12 14	sabots.senonchois@laposte.net
SOURS	A.S. SOURS RANDO	06 63 33 83 47	m.heurtault@laposte.net
TRIZAY-COUTRETOT	100 KM DU PERCHE	06 73 75 82 06	mamie.bouhours@yahoo.fr
VERT en DROUAIS	A.S.A.C.	07 86 84 42 85	asacvert28@gmail.com
YEVRES	U.S. YEVRES SECTION RANDO	02 37 47 08 26	randoyevres@gmail.com

CLUBS ASSOCIÉS

BERCHERES-les-PIERRES	BERCH'PIERRE	06 77 49 48 67	contact@berch-pierre.fr
CHARTRES	C.D.O.S. 28	09 84 38 25 07	territoires.eureetloir@franceolympique.com
SENONCHES	O.T. DES FORÊTS DU PERCHE	02 37 37 80 11	tourisme@foretsduperche.fr
VIEUVICQ	LA DYNAMIQUE VIEUVICQUOISE	06 26 89 50 35	helene.lacroix28@outlook.fr

JANVIER 2026

01	<p>CHARTRES 28000</p> <p>A.S.P.T.T. CHARTRES Randonnée du 1^{er} Janvier - Boucle accompagnée Responsable Jacky POIRIER ☎ 06 41 31 18 69 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Parking Jean GALLET 13 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
11	<p>DAMPIERRE SUR BLEVY 28170</p> <p>A.S.A.C. Randonnée accompagnée ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com</p>	<p>📍 Église 9,500 km 9h00 Randonnée seulement le matin Participation libre</p>
11	<p>LUISANT 28600</p> <p>LUISANT A.C. MARCHE RANDONNÉE Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.com 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Salle La Pléiade - Luisant Départ à 7h30 - Fin 12h00 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
18	<p>LUISANT 28600</p> <p>LUISANT A.C. MARCHE RANDONNÉE Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.com 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 1, rue Aristide Briand - Luisant Départ à 7h30 - Fin 12h00 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
18	<p>EPERNON 28230</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. Boucle accompagnée ☎ 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	<p>📍 Epernon 12 km Lieu de départ et horaire : se renseigner Gratuit</p>
24	<p>SENONCHES 28250</p> <p>O.T. DES FORÊTS DU PERCHE en partenariat avec Les Sabots Senonchois Randonnée blanche en forêt domaniale à Senonches ✉ tourismes@foretsduperche.fr 🌐 perche-tourisme.fr</p>	<p>📍 Château de Senonches 1, rue du Château 2 Boucles nocturnes de 10 à 15 km Rendez-vous 18h00 - Départ 18h30 Randonnée suivie d'un repas sur réservation Restaurant La Pomme de Pin 6 € la randonnée - 20 € le dîner 26 € la totalité</p>
25	<p>LUISANT 28600</p> <p>LUISANT A.C. MARCHE RANDONNÉE Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.com 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Salle La Pléiade - Luisant Départ à 7h30 - Fin 12h00 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
25	<p>NOGENT LE ROTROU 28400</p> <p>LES SENTIERS DU PERCHE Randonnée mensuelle ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Place du 11 Août 12 km 9h00 Gratuit</p>

31	TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400 100 KM DU PERCHE <i>Randonnée de pleine lune</i> 📞 06 73 75 82 06 ✉ mamie.bouhours@yahoo.fr 🌐 100kmduperche.com	📍 Salle de la Métairie de Trizay Coutretôt Saint Serge Randonnée nocturne accompagnée 12 à 13 km Départ 20h30 Collation en fin de parcours
----	---	---

FÉVRIER 2026

08	COUDEMANCHE 27320 A.S.A.C. <i>Boucle accompagnée</i> 📞 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Église 10,600 km 9h00 Seulement le matin Participation libre
08	LUISANT 28600 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>TOUR de CHARTRES - Boucle accompagnée</i> Jean Luc SANNET 📞 06 81 72 54 52 ✉ aspptchartres.rando@orange.fr	📍 Place ZIEGLER (marché couvert) 15 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit
08	SAINT GEORGES SUR EURE 28190 LUISANT A.C. MARCHE RANDONNÉE <i>Marche Audax 25 km</i> Président Gilbert LE MEUR 📞 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.com 🌐 lacmarche.fr	📍 Salle annexe de la Mairie Rue Jean Moulin Départ à 7h30 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €
15	SAINT LUCIEN 28210 M.A.R.C.H.E.S. <i>Boucle accompagnée</i> 📞 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	📍 Lieu de départ et horaire : se renseigner 11 km Gratuit
22	ARCISSES 28400 LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> 📞 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com	📍 Plan d'eau de La Borde 12 km 9h00 Gratuit

MARS 2026

01	LORMAYE 28210 LA GODASSE NOGENTAISE <i>Plan d'eau de Lormaye et Bois de Chandelles</i> <i>Boucle accompagnée</i> Animatrice Catherine GIRARD 📞 06 36 68 16 25 ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr 🌐 la-godasse-nogentaise.fr	📍 Place de la Mairie 11 km Départ à 9h00 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuit et tout public
08	LE SACQ 27240 A.S.A.C. <i>Circuit des Moulins - Boucle accompagnée</i> 📞 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Église rue de la Chapelle 9 km 9h00 Seulement le matin Participation libre

08	<p>NOGENT LE ROI 28210</p> <p>LA GODASSE NOGENTAISE <i>Boucle à allure libre</i> Animateur : Marcel ROMAGNY ☎ 06 34 46 12 75 infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>📍 Parking « Place du Marché aux Chevaux » Départ de la rando : Salle de la ferme du Château de Nogent 3 Parcours : 8 km - 12 km et 22 km 7h30 pour les 22 km - 8h30 pour les 12 km et 9h30 pour les 8 km Accueil à partir de 7h00 - Fin vers 13h30 Payant (tarif en attente)</p>
08	<p>FONTENAY SUR EURE 28630</p> <p>BIEN DANS SES BASKETS <i>Boucle accompagnée</i> Responsable Annie LEGER ☎ 06 87 56 59 56 annie.leger2@orange.fr</p>	<p>📍 Parking hippique de l'Étang Bois du Clos 10 km allure modérée Départ à 9h00 3€ pour les non adhérents Collation en fin de parcours</p>
08	<p>COURVILLE SUR EURE 28190</p> <p>LUISANT A.C. MARCHE RANDONNÉE <i>Audax de 25 km</i> ☎ 06 75 44 16 07 gilbert.lemeur@gmail.fr lacmarche.fr</p>	<p>📍 Courville sur Eure – Salle du stade Klein Rue des Planches Départ à 7h30 - Fin à 12h00 Ravitaillement sur le parcours Participation 4 €</p>
08	<p>MEREGLISE MONTIGNY 28120</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. <i>Boucle accompagnée</i> ☎ 06 10 85 33 67 Président joelgrollier28@gmail.com Secrétariat beatrice.marches@gmail.com marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	<p>📍 Lieu et départ se renseigner 18 km Pique-nique : oui Gratuit</p>
15	<p>CRECY COUVE 28500</p> <p>A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Du côté de Crécy Couvé - Boucle accompagnée</i> Marie Hélène LE CLECH ☎ 06 09 87 55 27 aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Place des Marronniers 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
15	<p>CHATEAUDUN 28200</p> <p>RANDO RUNNING DUNOIS <i>Randonnée de la Vallée du Loir</i> <i>Boucles</i> ☎ 06 11 99 23 94 randorunningdunois@gmail.com randorunningdunois.secretariat@gmail.com</p>	<p>📍 Salle Suzanne Lenglen 83 rue de Varize 10 km - 15 km et 22 km De 7h30 à 9h30 Ravitaillements au Bois des Gâts Inscription sur place : 3,50 € (Licenciés FFRP : 3 €)</p>
22	<p>SENANTES 28210</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. <i>Type de randonnée : Boucle accompagnée</i> ☎ 06 10 85 33 67 Président joelgrollier28@gmail.com Secrétariat beatrice.marches@gmail.com marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	<p>📍 Lieu et départ : se renseigner 13 km Gratuit</p>
29	<p>FRETIGNY 28480</p> <p>LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> ☎ 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Place de l'Église 12 km 9h00 Gratuit</p>

AVRIL 2026

05	FONTAINE LA GUYON 28190 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Fôret et campagne de Fontaine la Guyon</i> <i>Boucle accompagnée</i> Yves LECOMTE ☎ 06 87 71 42 43 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr	📍 Mairie et Église 12 km 14h00 Pot offert à l'arrivée Gratuit
06	CHARTRES 28000 LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE <i>Randonnée encadrée</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr	📍 Parking CRJS rue Jean Monnet Départ à 14h00 Marche encadrée de 2h00 pour 9 à 10 km Engagement libre
12	COURVILLE SUR EURE 28190 LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE <i>Audax de 25 km</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr	📍 Salle du stade Klein Rue des Planches Départ à 7h30 - Fin à 12h00 Ravitaillement sur le parcours Participation 4€
12	GRANDCHAMP 78113 LA GODASSE NOGENTAISE <i>Sur les terres des Prémontrés...</i> <i>Boucle accompagnée</i> Animatrice Catherine GIRARD ☎ 06 36 68 16 25 ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr 🌐 la-godasse-nogentaise.fr	📍 Parking de la Mairie de Granchamp 10 route de Nogent 11 km Départ à 8h50 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuit et tout public
12	SABLON SUR HUISNE 61110 M.A.R.C.H.E.S. <i>Boucle accompagnée</i> ☎ 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	📍 Lieu et départ : se renseigner 20 km Pique-nique : oui Gratuit
19	SAINT PREST 28300 LA GODASSE NOGENTAISE <i>Le Bois du Gland - Boucle accompagnée</i> Animateur Robert ROUSSEAU ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr 🌐 la-godasse-nogentaise.fr	📍 Parking SNCF 12 km Départ à 8h45 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuit et tout public
19	CHAMPROND EN GATINE 28240 LES PANARDS COURVILLOIS <i>Randonnée ouverte à tous libre et sans meneur</i> ☎ 06 62 44 87 77 ✉ bruno285@orange.fr	📍 5, rue de la Foucauderie - Beaurepaire Départ 8h00 - Randonnée de 15 km Départ 9h00 - Randonnée de 10 km Départ 10h00 - Randonnée de 5 km Participation 5€ Gratuit pour les moins de 10 ans
26	VERT-EN-DROUAIS 28500 A.S.A.C. <i>Randonnée repas - Accompagnée</i> ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Église - 3 circuits 7 à 11 km Se renseigner sur réservation entre le 1 ^{er} et le 31/03/2026 Randonnées le matin Participation libre Repas payant préparé par un traiteur sur réservation

26	<p>NOGENT LE ROI 28210</p> <p>LA GODASSE NOGENTAISE <i>Le Tartre Gaudran</i> <i>Boucle accompagnée</i> Animateur Robert ROUSSEAU infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>📍 Ancien parking d'Intermarché Nogent le Roi (covoiturage) Route d'Ormay 12 km Départ à 7h45 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuite et tout public</p>
26	<p>FRETIGNY 28480</p> <p>LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> ☎ 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Place de l'Église 12 km 9h00 Gratuit</p>

MAI 2026

01	<p>BONNEVAL 28800</p> <p>LES GODILLOTS <i>Randonnée du Muguet</i> <i>Randonnée en boucle, allure libre, parcours fléchés</i> ☎ 06 82 27 72 19 ou 06 31 20 78 34 lesgodillots.bonneval28@orange.fr</p>	<p>📍 Espace culturel - 8 Promenade du 8 mai à Bonneval Boucle de 25 km : 7h00 à 7h30 Boucle de 15 km : 8h00 à 9h00 Boucle de 8 km : 9h00 à 9h30 Ravitaillement à mi-parcours Licenciés FFRP : 4 à 3 € Non-licenciés : 5 à 4 € Fin de randonnée à 13h00</p>
01	<p>LA FERTE VIDAME 28340</p> <p>LES SABOTS DU PERCHE SENONCHOIS <i>Ancien domaine du Duc de Saint Simon</i> <i>Boucles accompagnées</i> ☎ 06 07 45 47 62 sabots.senonchois@laposte.net sabotssenonchois.jimdofree.com</p>	<p>📍 Départ : D 24 (stationnement de chaque côté de la D24 ; entre deux étangs) à LA FERTE VIDAME Matin : RDV 8h30 pour environ 10 km en ligne vers La Chapelle Fortin (après visite du parc du Château) Pique Nique tiré du sac autour de l'église de la Chapelle Fortin À midi : départ de La Chapelle Fortin à 13h30 pour environ 10 km En ligne ; visite de la Chapelle de Réveillon, puis retour par la forêt. Café et viennoiserie le matin ; verre de l'amitié vers 17h Gratuit</p>
03	<p>SAINT LEGER EN YVELINES 78610</p> <p>M.A.R.C.H.E.S. <i>Boucles accompagnées</i> ☎ 06 10 85 33 67 Président joelgrollier28@gmail.com Secrétariat beatrice.marches@gmail.com marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	<p>📍 Lieu et départ : se renseigner 12 km - 9 km Pique-nique : oui Gratuit</p>
10	<p>OUERRE 28500</p> <p>A.S.A.C. <i>Randonnée accompagnée</i> ☎ 07 86 84 42 85 asacvert28@gmail.com</p>	<p>📍 Parking de la Mairie 10 km 9h00 Seulement le matin Participation libre</p>

10	<p>SAINT GEORGES SUR EURE 28190</p> <p>A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Ballade en vallée de l'Eure - Boucle accompagnée</i> Patrick BECQUET ☎ 06 16 84 36 66 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Étang (côté ex stade de football) 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
10	<p>FAVEROLLES 28210</p> <p>LA GODASSE NOGENTAISE <i>Le tour des grès rouges - Boucle accompagnée</i> Animatrice Catherine GIRARD ☎ 06 36 68 16 25 ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr 🌐 la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>📍 Place de la Mairie de Faverolles - 10 route de Rambouillet 15 km Départ à 7h50 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuit et tout public</p>
14	<p>MAINVILLIERS SERESVILLE 28300</p> <p>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE <i>Randonnée type marche douce encadrée de l'ordre de 1h30</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Seresville – Parking des Oiseaux Sentier nature Départ à 9h30 pour 6 km environ Engagement libre</p>
14	<p>SAINT LUPERCE 28190</p> <p>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE <i>Marche encadrée soutenue de 1h30</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Saint Luperce – Base de loisirs Environ pour 9 à 10 km Départ à 19h00 Engagement libre</p>
14	<p>YEVRES 28160</p> <p>U.S. YEVRES RANDO <i>16^e randonnée de l'ascension entre Beauce et Perche - Boucle</i> ☎ 02 37 47 08 26 ✉ randoyevres@gmail.com</p>	<p>📍 Salle des sports La Croix verte 21 km - 13 km - 10 km 7h30 - 8h30 - 9h00 Ravitaillement Licenciés FFRP : 4 € - Non-licenciés : 5 €</p>
17	<p>PONT SOUS GALLARDON 28320</p> <p>A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Entre campagne, bois et ville Boucle accompagnée</i> Pascal HERON ☎ 06 08 37 50 38 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Parking de la gare de Pont sous Gallardon 14 km 14h00 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
31	<p>PREAUX AU PERCHE 61340</p> <p>LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Place de l'Église 12 km 9h00 Gratuit</p>

JUIN 2026

07	<p>SORTIE SURPRISE</p> <p>C.D.R.P. 28 <i>Sortie annuelle du C.D.R.P. 28</i> ☎ 02 37 36 63 92 ✉ eure-et-loir@ffrandonnee.fr</p>	<p>📍 Heure et lieu de départ : Se renseigner Randonnée à la journée Allure modérée</p>
----	--	--

14	<p align="center">BEVILLE LE COMTE 28700</p> <p>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE <i>Audax de 25 km</i> 📞 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Place de la Mairie Départ à 7h30 – fin à 12h00 Ravitaillements sur le parcours Participation 4 €</p>
14	<p align="center">SAINT LUCIEN 28210</p> <p>LA GODASSE NOGENTAISE <i>Butte du Moulin, Croix Gillet, Les Pâtis</i> <i>Boucle accompagnée</i> Animatrice Catherine GIRARD 📞 06 36 68 16 25 ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr 🌐 la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>📍 Parking de l'église de Saint-Lucien 13,5 km Départ à 8h00 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuit et tout public</p>
21	<p align="center">LEVES 28300</p> <p>A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Ballade dans les bois de Seresville et de Lèves</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jean Louis HATTRY 📞 06 25 13 41 75 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Parking principal (face à carrefour market) 13 km 14h00 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
21	<p align="center">BERCHERES LES PIERRES 28630</p> <p>BERCH-PIERRE <i>La Berchéroise - Randonnée accompagnée</i> ✉ contact@berch-pierres.fr 🌐 berch-pierre.fr</p>	<p>📍 Église de Berchères les Pierres 1 rue de l'église 2 Parcours : 8 et 12 km - Départ 9h00 Tarif : 5€ - Gratuit jusqu'à 16ans Pause gourmande à mi parcours et à l'arrivée</p>
28	<p align="center">COURBOYER 61340</p> <p>LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> 📞 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Parking du Manoir 12 km 9h00 Gratuit</p>

JUILLET 2026

04	<p align="center">TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400</p> <p>100 KM DU PERCHE <i>100 km du Perche à allure libre</i> 📞 06 73 75 82 06 ✉ mamie.bouhours@yahoo.fr 🌐 100kmduperche.com</p>	<p>📍 Place de l'Église de Trizay Courtetôt St Serge Départ 8h00 pour 100 - 75 - 50 km Départ 9h00 pour 25 km Départ entre 18h00 et 20h00 pour 50 km de nuit Ravitaillement sur les parcours</p>
14	<p align="center">MAINVILLIERS SERESVILLE 28300</p> <p>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE <i>Marche encadrée</i> 📞 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Seresville – Parking des Oiseaux Sentier nature De l'ordre de 12 à 13 km Départ à 8h30 Engagement libre</p>
26	<p align="center">OISEME 28300</p> <p>A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Ballade dans les bois de Oisème Saint Prest</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jacky POIRIER 📞 06 41 31 18 69 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Parking salle des fêtes de Oisème 13 km 14h00 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>

JUILLET suite

26	CONDE SUR HUISNE 61110 LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> 📞 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com	📍 Parking Voie Verte 12 km 9h00 Gratuit
----	---	--

AOÛT 2026

08	LA SAUCELLE 28250 O.T. DES FORÊTS DU PERCHE <i>Marche des étoiles - Randonnée commentée</i> ✉ tourismes@foretsduperche.fr 🌐 perche-tourisme.fr	📍 Randonnée commentée thématique dans le village et ses alentours suivie par un pique-nique tiré du sac et une soirée astronomie avec les Pléiades du Perche Départ 17h00 Tarif : 9 € par personne
09	SAINT PREST 28300 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Randonnée en vallée de l'Eure</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jacky POIRIER 📞 06 41 31 18 69 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr	📍 Parking pétanque - tennis 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit
23	LA LOUPE 28240 RANDO LOUPEENNE <i>Randonnée des Portes du Perche</i> <i>5 circuits en boucle balisés</i> 📞 06 81 44 63 74 ✉ antoinejosette@orange.fr 🌐 stadeloupeenrando.e-monsite.com	📍 Salle des Fêtes - 1 Place Vauban 27 km - Départ 7h00 20 km - Départ 7h45 15 km - Départ 8h15 10 km - Départ 8h30 RANDO FAMILLE de 6 km - Départ 9h30 Coût 2 € 15 € le repas sur inscription préalable avant le 12 AOÛT 2026 Licenciés : 5 € - Non-licenciés : 6 € Gratuit pour les enfants

SEPTEMBRE 2026

06	SENONCHES 28250 M.A.R.C.H.E.S. <i>Boucle accompagnée</i> 📞 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	📍 Lieu et départ : se renseigner 22 km Pique-nique : oui Gratuit
06	LUISANT 28600 LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE <i>Audax de 25 km</i> 📞 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr lacmarche.fr	📍 Salle La Pléiade Départ à 7h30 – Fin à 12h00 Ravitaillements sur le parcours Participation 4 €
12 13	LUISANT 28600 LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE <i>Audax de 25-50-75 ou 100 km</i> 📞 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr	📍 Salle Malraux Départ à partir de 14h00 le 12/9/26 pour les 100 km Nombreux ravitaillements sur le parcours Participation selon distance (voir Flyer sur le site lacmarche.fr)

13	LIEU NON DEFINI A.S.A.C. <i>Randonnée accompagnée</i> ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Lieu se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre
13	BONNEVAL 28800 LES GODILLOTS <i>Randonnée Val de Loire</i> <i>Randonnée en boucle, allure libre, parcours fléchés</i> ☎ 06 82 27 72 19 ou 06 31 20 78 34 ✉ lesgodillots.bonneval28@orange.fr	📍 Espace culturel - 8 Promenade du 8 mai à Bonneval Boucle de 25 km : 7h00 à 7h30 Boucle de 18 km : 8h00 à 9h00 Boucle de 12 km : 9h00 à 9h30 Boucle de 8 km : 9h30 Ravitaillement à mi-parcours Licenciés FFRP : 4 à 3 € Non-licenciés : 5 à 4 € Fin de randonnée à 13h00
19	PIERRES 28130 C.D.R.P. 28 <i>Randonnée du facteur</i> ☎ 02 37 36 63 92 ✉ eure-et-loir@ffrandonnee.fr	📍 Salle Club - Mairie de Pierres Place Jean Moulin à Pierres En partenariat avec le club Philathélique Chartrain Boucles 13 km - 10 km et 5 km Départ 14h00 - 14h30 et 15h00 Marche pour une cause à définir Ravitaillement mi-parcours
20	FONTAINE LES RIBOUTS 28170 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Ballade forestière et campagnarde</i> <i>Boucle accompagnée</i> Maire-Hélène LE CLECH ☎ 06 09 87 55 27 ✉ aspitchartres.rando@orange.fr	📍 Rue de l'Eglise 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit
25	TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400 100 KM DU PERCHE <i>Randonnée de pleine lune</i> ☎ 06 73 75 82 06 ✉ mamie.bouhours@yahoo.fr 🌐 100kmduperche.com	📍 Salle de la Métairie de Trizay Coutretôt Saint Serge Randonnée nocturne accompagnée 12 à 13 km Départ 20h30 Collation en fin de parcours
27	ADAINVILLE 28400 M.A.R.C.H.E.S. <i>Le Haut Planet - Boucles accompagnées</i> ☎ 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	📍 Lieu et départ se renseigner 8 km - 12 km Pique-nique : oui Gratuit

OCTOBRE 2026

04	ARCISSES 28400 LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée annuelle</i> ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com	📍 Plan d'eau de la Borde 12 km - 20 km - 32 km - 42 km De 7h30 à 9h00 10 et 12 euros
----	--	---

OCTOBRE suite

11	LIEU NON DEFINI A.S.A.C. <i>Randonnée accompagnée</i> 📞 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Lieu : se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre
11	YEVRES 28160 U.S. YEVRES RANDO <i>Randonnée d'Automne - Boucle</i> 📞 02 37 47 08 26 ✉ randoyevres@gmail.com	📍 Salle des sports La Croix verte 21 km - 13 km - 10 km 8h00 - 8h30 - 9h30 Ravitaillement Licenciés FFRP : 4 € - Non-licenciés : 5 €
11	CHARTRES 28000 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>La rando des Tertres - Boucle accompagnée</i> Patrick BECQUET 📞 06 16 84 36 66 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr	📍 Stade Jacques Couvret (coté tennis) 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit
18	CHATEAUNEUF EN THYMERAI 28170 A.S.T. MARCHE LES GALOCHES CASTELNEUVIENNES <i>Randonnée d'Automne - Boucles</i> 📞 06 22 15 11 07 ✉ astmarches@gmail.com 🌐 ast-les-galoches.clubeo.com	📍 3 Place du Calvaire 3 bouches 20 km - 12 km et 8 km Allure libre 8h00 - 8h30 - 9h30 5 €
18	NOGENT LE PHAYE 28630 A.S. SOURS RANDO (Téléthon) <i>Marche en faveur du Téléthon</i> <i>Randonnée douce tout public</i> 📞 06 63 33 83 47 ou 02 37 25 90 02 ✉ m.heurtault@laposte.net 🌐 randosours.fr	📍 Place Armand MAY Distances 5 et 10 km Inscriptions 13h00 - Départ 13h30 Tarif : Don de 4 € pour le Téléthon
25	ARGENVILLIERS 28480 LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> 📞 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com	📍 Parking Voie Verte 12 km 9h00 Gratuit

NOVEMBRE 2026

08	LIEU NON DÉFINI A.S.A.C. <i>Randonnée accompagnée</i> 📞 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Lieu : se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre
15	DREUX 28100 VÉLO SPORT DROUAI <i>Allure normale</i> Responsable Joël GRELOT 📞 07 77 03 37 92 ✉ vsd.laurent.barrier@gmail.com	📍 Dreux adresse à définir 40 km - 20 km - 17 km - 7 km Départs : 7h30 - 8h30 et 9h30 Sur inscriptions
15	LUISANT 28600 LUISANT MARCHE RANDONNÉE <i>Audax de 25 km</i> 📞 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr	📍 Luisant – 1 rue Aristide Briand Départ à 7h30 - Fin à 12h00 Ravitaillements sur le parcours Participation 4 €

NOVEMBRE suite

22	CHARTRES 28000 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Autour de Chartres et de Lèves</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jean Louis HATTRY ☎ 06 25 13 41 75 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr	📍 Stade Jacques Couvret (coté tennis) 13 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit
29	LES ETILLEUX 28330 LES SENTIERS DU PERCHE <i>Randonnée mensuelle</i> ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com	📍 Place de l'Église 12 km 9h00 Gratuit

DÉCEMBRE 2026

05	LUISANT 28600 LUISANT MARCHE RANDONNÉE <i>Audax de 25 à 75 km par boucles de 12,5 km dans le cadre du Téléthon</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr	📍 Salle Pagnol Départ à partir de 4h00 pour la première boucle Participation selon distance (voir Flyer sur le site lacmarche.fr) Nombreux ravitaillements en salle après chaque boucle Manifestation dans le cadre du Téléthon
05	LUISANT 28600 LUISANT MARCHE RANDONNÉE <i>Marches douces</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr	📍 Salle Pagnol Marche douce encadrée de l'ordre de 6 km 2 départs à 10h00 et à 13h30 Participation 5€ minimum au nom de l'AFM Téléthon Collation en salle Manifestation dans le cadre du Téléthon
13	LIEU NON DEFINI A.S.A.C. <i>Randonnée accompagnée</i> ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com	📍 Lieu : se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre
13	BARJOUVILLE 28630 A.S.P.T.T. CHARTRES <i>Vallée de l'Eure... Coté Barjouvillle - Morancez</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jacky POIRIER ☎ 06 41 31 18 69 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr	📍 Parking étang de Barjouvillle 13 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit

Charte-du-randonneur

Respectons les espaces protégés

En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires. Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.

Restons sur les sentiers

Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme. Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Nettoyons nos semelles

Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.

Refermons les clôtures et les barrières

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui. Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

Gardons les chiens en laisse

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

Récupérons nos déchets

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

Partageons les espaces naturels

La randonnée n'est pas la seule activité pra-

tiquée sur les chemins. Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

Laissons pousser les fleurs

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Soyons discrets

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Ne faisons pas de feu

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112 .

Préservons nos sites

Soyez acteur de la qualité vos sites de randonnée ! Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme Suric@te, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

Privilégions le covoiturage et les transports en commun

Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre. Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.



Des sentiers
pour petits et grands
randonneurs



CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER

3 GESTES SIMPLES POUR
DEVENIR UNE SENTINELLE
DES SPORTS DE NATURE